

# Mentaltraining

- lernen Sie die Grundlagen für ein emotional erfülltes und erfolgreiches Leben -

Erfahren Sie, was Sie in Ihrem Leben antreibt, welche Faktoren Sie immer wieder vom gewünschten Erfolg abhalten und wie Sie diese positiv verändern können.



## Termine

Oldenburg	31. März – 01. April 2012
Stuttgart	05. – 06. Mai 2012
Mannheim	15. – 16. September 2012
Hannover	06. – 07. Oktober 2012



## Erfolg ist kein Zufall

Es gibt Menschen, die scheinbar mit einem „goldenen Löffel“ geboren wurden. Sie führen ein erfülltes Privatleben und sind in Ihrem Beruf innerhalb kurzer Zeit enorm erfolgreich. Die Dinge scheinen ihnen einfach zuzufallen und leicht von der Hand zu gehen.

Dieser Erfolg, beruflich wie privat, ist kein Zufall, sondern das Ergebnis von Verhaltensweisen im Unterbewusstsein, die unser tägliches Handeln bestimmen.

Im Schröter-Seminar „Schule des Ich´s“ lernen Sie, wie diese unbewussten Ursachen und Verhaltensweisen funktionieren und wie Sie auf diese einen positiven Einfluss nehmen und Ihr Leben somit nachhaltig verändern können.

## Entwicklung - Forschung - Wissenschaft

Bereits in den 60er Jahren begann durch die NASA die Erforschung der Möglichkeiten Leistungen zu verbessern. Neuere Erkenntnisse zeigen, dass von uns nur ein geringer Teil unseres Potenzials wirklich genutzt wird. Tatsächlich kann die Fähigkeit Ziele zu erreichen und Probleme langfristig zu überwinden durch eigens hierfür entwickelte Methoden enorm gesteigert werden. Selbst das menschliche Immunsystem ist durch uns beeinflussbar. So sind bereits heute nach neusten medizinischen Schätzungen 50 bis 60% aller Erkrankungen psychosomatisch bedingt.

Der berufliche oder private Erfolg jedes Einzelnen ist nachweislich unabhängig von der derzeitigen Situation oder den Lebensumständen. Entscheidend ist die richtige Grundlage – und diese kann man lernen.

## Unser Unterbewusstsein

Jeden Tag haben wir zwischen 40.000 und 70.000 Gedanken. Die wenigsten hiervon nehmen wir wirklich bewusst wahr. Der weitaus größere Teil findet in einer uns nicht wahrnehmbaren Ebene, dem Unterbewusstsein, statt.

Im Unterbewusstsein sind die Grundlagen für unser Handeln verankert. Bestimmte Ursachen lassen uns erfolgreich oder aber auch erfolglos handeln. Ob eine Ursache positiv oder negativ ist liegt an unserer Erfahrung, unserer Erziehung oder unserer Vergangenheit.



## Was bedeutet Mentaltraining?

Das aus dem lateinischen kommende Wort „mens“ bedeutet: „Bewusstsein, Verstand oder Denken“. Das aus dem Englischen kommende Wort „Training“ beschreibt: „systematisches Vorgehen und Vorbereiten“. Mental-Training ist also eine systematische Vorbereitung des Bewusstseins und des Verstandes auf kommende Ereignisse. Es beeinflusst also unser Handeln und somit unser Ergebnis.

## Anwendungsgebiete

Bei Leistungssportlern und Top-Managern hat Mentaltraining längst Einzug in den Alltag genommen. So trainieren Top-Manager und Leistungssportler heutzutage nicht nur ihren Körper, sondern auch ihren Geist um Erfolge zu erzielen.



Durch das mentale Training werden neue Verhaltensweisen geschaffen, wie z.B. beim Autofahren. Diese neu gelernten Verhaltensweisen stehen bei Bedarf automatisch zur Verfügung und sorgen dafür, dass wir Situationen rascher analysieren und intuitiv richtig reagieren. Ebenso können ungewünschte Verhaltensweisen und Muster verändert oder aufgebrochen und erneuert werden.

## Die Kraft der Gedanken

Auch im alltäglichen ist die Kraft und die Wirkung der Gedanken auf unseren Körper spürbar. So beeinflussen sie unseren Körper, können ihn krank machen aber auch gesunden lassen. Bewiesen wurde dieses bei der Studie des Placebo-Effekts, bei dem Krankheiten durch die alleinige geistige Gedankenstruktur überwunden werden.

Wie beim Placebo-Effekt hat jeder Mensch eher zufällig schon die Möglichkeiten des Mentaltrainings genutzt. Jedoch wissen nur die wenigsten, wie sie diese bewusst und vor allem gezielt nutzen können.

Der Spitzensportler und der Top-Manager wissen um die Kraft und die Möglichkeiten des mentalen Trainings und nutzen speziell hierfür „erstellte“ Techniken um bessere Ergebnisse zu erzielen.

Diese für jeden anwendbare Techniken sind in allen Lebenssituationen einsetzbar.

Dieses Seminar ist auch als  
Inhouse-Seminar buchbar.

## Das Seminar

Thorsten Schröter stellte mit Managern, Spitzensportlern, Vertriebsprofis und Medizinern dieses völlig neue Seminar zusammen.

In 2 Tagen erlernen Sie die Grundlagen des mentalen Trainings. Sie basieren auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und sind hervorragend im Lebensalltag zu integrieren. Dabei spielt es keine Rolle ob es sich um die Verbesserung Ihrer finanziellen Situation, das Erreichen von Zielen, das langfristige Lösen von Problemen oder das Stärken Ihres Immunsystems handelt.



## In dem Seminar „Schule des Ich´s“ werden grundlegende Techniken und Methoden vermittelt

- Sie lernen Ziele für Ihr Leben zu formulieren.
- Sie lernen diese Ziele auch zu erreichen.
- Sie lernen schwierige finanzielle Situationen zu überwinden.
- Sie erfahren wie Sie mehr Kunden für Ihr Unternehmen gewinnen.
- Sie erhalten ein tieferes Verständnis für Ihre Probleme und lernen diese langfristig abzubauen.
- Sie werden mutiger, selbstsicherer und Ihre rhetorischen Fähigkeiten verbessern sich.
- Durch das Stärken Ihres Immunsystems kann sich Ihr gesundheitlicher Zustand deutlich verbessern.
- Sie lernen Techniken um Ihr Leben mehr zu genießen und dadurch mehr Kraft für den Alltag zu generieren.
- Sie werden Ihre Ängste abbauen und Krisen überwinden.

## Schröter-Training

Schröter-Training wurde im Jahre 1994 von Thorsten Schröter gegründet. Seine berufliche Laufbahn brachte ihn vom Assistenten der Geschäftsleitung in der Kosmetikindustrie innerhalb von zehn Jahren zum Marketing-Manager bei SAT 1. In dieser Zeit besuchte er 62 unterschiedliche Seminare und Trainings. Sein Interesse für Erfolgsmethoden ging soweit, dass er sich zum NLP-Trainer, Mental-Trainer, medizinischen Hypnosetherapeuten und Sophrologie-Spezialisten ausbilden ließ.

## Aktuell

Heute zählt Thorsten Schröter zu einer der führenden Autoritäten auf dem Gebiet der Psychologie zum Erreichen von privaten und beruflichen Spitzenleistungen, sowie persönlichen, geschäftlichen und organisatorischen Veränderungen.

Die erfolgreichsten Menschen besuchen Thorsten Schröters Erfolgstraining, um die Qualität ihres Lebens zu verbessern. Thorsten Schröter ist Berater von professionellen Athleten, namhaften Politikern und Geschäftsführern der weltweit größten Unternehmen.

## Unternehmensspektrum

Neben der „Schule des Ich’s“ führt das Schröter-Training Kinder & Jugendcolleges durch, in denen Kinder zwischen 8 und 15 Jahren lernen, wie sie ihre schulische Leistung verbessern, innerfamiliäre Konflikte bewältigen und ihr Selbstvertrauen steigern können.

Außerdem bildet Thorsten Schröter seit über 15 Jahren Mentaltrainer und Coaches in einer sehr praxisorientierten Ausbildung aus.

Firmentrainings bitten wir Sie separat anzufordern.



# Seminaranmeldung



## Termine

- Oldenburg 31. März – 01. April 2012
- Stuttgart 05. – 06. Mai 2012
- Mannheim 15. – 16. September 20112
- Hannover 06. – 07. Oktober 20112

## Seminarzeiten

- Samstag: 10:00 – 18:30 Uhr
- Sonntag: 10:00 – 17:30 Uhr

## Honorar

- Erstteilnehmer: 380,00 € inkl. MwSt
- Wiederholer: 125,00 € inkl. MwSt

## Kontaktdaten

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Bitte kreuzen Sie den gewünschten Seminartermin sowie Ihren Teilnehmerstatus an und senden Sie dieses Formular an die Faxnummer 04402 – 696 70 72 oder per Post an:

Schröter-Training  
Elbestr. 26  
26180 Rastede.

# Mentaltraining

## AGB's der Firma Schröter Training

Stand: 06. August 2010

### Teilnehmer, die sich für die „Schule des Ich's“ angemeldet haben, akzeptieren folgende Vereinbarungen:

- Die telefonische Anmeldung gilt gleichwertend wie eine schriftliche.
- Das Mittagessen, sowie anfallende Reise- und Übernachtungskosten sind vom Teilnehmer selbst zu tragen und nicht im Seminarpreis enthalten.
- Auf Anfrage kann für die Seminargebühren eine Ratenzahlung vereinbart werden.
- Es werden keine Schecks als Zahlungsmittel akzeptiert.
- Für Unfälle während des Seminars wird keine Haftung übernommen.

### Honorar

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung, sowie eine Rechnung über den Seminarpreis, die, falls nicht anders angegeben, innerhalb von 14 Tagen zu begleichen ist.

Im Falle der nicht geleisteten Vorabzahlungen durch den Teilnehmer, behält sich die Firma Schröter-Training das Recht vor, den offen stehenden Betrag direkt auf dem Seminar in Form von Bargeld einzuziehen. Sollte keine Zahlung bis zum Seminarbeginn erfolgen, kann der Veranstalter in diesem Fall, die Firma Schröter-Training, den Teilnehmer vom Training ausschließen. Kosten die hierdurch entstehen trägt der Teilnehmer.

### Stornierungen

Eine Stornierung eines Seminarplatzes oder eines Seminartermins muss in jedem Fall schriftlich bei der Firma Schröter-Training erfolgen.

- Bei Stornierungen mehr als 3 Wochen vor dem Seminarbeginn keine Stornierungskosten.
- Bei Stornierungen weniger als 3 Wochen vor Seminarbeginn berechnet die Firma Schröter-Training 50% des Seminarhonorars als Stornokosten.
- Bei Stornierungen die innerhalb von sieben Tagen vor Seminarbeginn erfolgen, berechnet die Firma Schröter-Training 80% des Seminarhonorars als Stornokosten.
- In dem Fall, dass ein oder mehrere Seminarplätze gebucht werden, diese aber ohne schriftliche Absage nicht wahrgenommen werden, berechnet die Firma Schröter-Training das volle Honorar.

Die Firma Schröter-Training behält sich das Recht vor, Stornierungskosten anteilig mit einem neuem Seminar bzw. Seminarplatz zu verrechnen.

### Umbuchung auf einen anderen Seminartermin

Eine Umbuchung auf einen anderen Seminartermin ist kostenfrei möglich, wenn Sie bis zu eine Woche vor Seminarbeginn erfolgt. Eine weitere Umbuchung ist nur dann möglich, wenn die Seminargebühr bezahlt wurde. Ab der zweiten Umbuchung wird jeweils zusätzlich eine Gebühr von Euro 50,00 in Rechnung gestellt.

### Zahlungsverzug

Bei Zahlungsverzug berechnet die Firma Schröter-Training bei der ersten Zahlungserinnerung EURO 5,00 und bei der zweiten Zahlungserinnerung EURO 10,00 sowie EURO 15,00 bei der dritten Zahlungserinnerung als Bearbeitungskosten.

### Zahlungsverzug bei Ratenzahlungsvereinbarungen

In dem Fall, dass der Vertragspartner mit den Ratenzahlungen in Verzug kommt, ist der gesamte noch zu zahlende Restbetrag per sofort fällig.

### Ausschluss

Sollte durch Teilnehmer eine Gefährdung für andere ausgehen, behält sich die Firma Schröter-Training das Recht vor, diese vom Training auszuschließen. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Honorars. Hat die Firma Schröter-Training begründeten Anlass zur Annahme, dass die Sicherheit oder der Ruf des Hauses zu gefährden droht, sowie im Fall höherer Gewalt, Krankheit des Trainers, kann es die Veranstaltung absagen. In diesem Fall wird ein Ersatztermin durch die Firma Schröter-Training neu anberaumt.

### Hinweis

Die Firma Schröter-Training weist ausdrücklich darauf hin, dass jeder Teilnehmer vor, während und nach dem Training, für seine Handlungen selbst verantwortlich ist, dass jedes Training keine Therapie im heilkundlichen Sinne darstellt und eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraussetzt.

### Gerichtsstand

Die allgemeinen Bedingungen, sowie die auf ihrer Grundlage geschlossenen Verträge unterliegen dem deutschen Recht. Der Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag ist Sitz der Firma Schröter-Training.

Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieses Vertrages, gleichgültig aus welchem Grund, rechtstunwirksam sein oder werden, so soll die Wirksamkeit der übrigen Vertragsbestimmungen davon unberührt bleiben.

Rastede, den 06. August 2010

## **Schröter-Training**

Elbestr. 26  
26180 Rastede

Telefon: 04402 – 696 70 71

Telefax: 04402 – 696 70 72

E-Mail: [info@schroeter-training.de](mailto:info@schroeter-training.de)

Internet: [www.schroeter-training.de](http://www.schroeter-training.de)

